

# Laboratorio SMeL

## PTP Science Park S.c.a r.l.

# Istruzione di preparazione agli esami di laboratorio per l'utente

(Aggiornamento 15 febbraio 2023)

Al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, questa procedura descrive le istruzioni di preparazione agli esami di laboratorio da parte degli utenti.

I contenitori per la raccolta delle urine/feci o di altro materiale biologico vengono forniti gratuitamente dal Punto Prelievi (da ritirare nei giorni precedenti l'esecuzione dell'esame durante l'orario di apertura).

Non viene richiesta da parte degli utenti né effettuata dagli operatori del Punto Prelievi alcuna aliquotazione dei campioni biologici.

## **PRELIEVO DEL SANGUE**

Per garantire la qualità delle analisi è importante che il paziente si attenga alle seguenti istruzioni:

- presentarsi in laboratorio durante l'orario dei prelievi a digiuno dalla mezzanotte. Si possono assumere modiche quantità di acqua. Se possibile astenersi dal fumo. Nei giorni che precedono il prelievo l'alimentazione deve seguire le normali abitudini.
- nei 15 minuti precedenti il prelievo è bene sedersi e rilassarsi, questo breve periodo di attesa è importante per stabilizzare la circolazione del sangue e la concentrazione delle sostanze in esso presenti.

Nota bene: l'attività fisica ed in particolare quella sportiva fa aumentare acido lattico, CPK e CPKMB, cortisolo, transaminasi, catecolamine, GH, ACTH, acido urico.

## **ABITUDINI E SOSTANZE CHE POSSONO INFLUIRE SUGLI ESAMI DEL SANGUE**

- **ALIMENTAZIONE**

L'assunzione di cibi e bevande influisce sulla concentrazione sanguigna di molte sostanze come ad esempio i trigliceridi tornano a valori basali circa 8 h dopo il pasto, la glicemia aumenta dopo il pasto. E' quindi consigliabile consumare una normale cena (in particolare non ricca di cibi grassi) la sera prima del prelievo. Anche un digiuno troppo prolungato influisce sulla concentrazione di alcune sostanze come ad esempio: fa aumentare la bilirubina, la produzione di molti ormoni e fa diminuire proteine, elettroliti e lipidi.

- **ALCOL**

L'assunzione di alcol provoca alterazioni transitorie e/o croniche di molte sostanze. Ad esempio anche l'assunzione di modeste quantità di alcol 2-4 ore prima del prelievo determina una diminuzione del glucosio nel sangue.

- **CAFFEINA**

La caffeina influisce sulla concentrazione sanguigna di alcune sostanze. E' quindi opportuno non assumere bevande come caffè, tè, bibite a base di cola.

- FUMO

E' bene astenersi dal fumare almeno dalla sera prima del giorno precedente al prelievo in quanto il fumo influisce sulle concentrazioni sanguigne di alcune sostanze tra le quali vi sono: aldosterone, cortisolo, acidi grassi, glicerolo libero, ecc.

- ATTIVITÀ FISICA

L'attività fisica, anche modesta, provoca un passaggio dell'acqua presente nel sangue verso i muscoli. Ciò fa aumentare la concentrazione sanguigna di molte sostanze.

- ANSIA/STRESS

L'ansia e lo stress possono determinare un'alterazione di alcuni parametri quali: globuli bianchi, acido lattico, acidi grassi, ecc.

- FARMACI

Le persone sottoposte a terapia (ad es. con medicinali per il cuore, il diabete, l'artrosi, l'ipertensione, l'ansia e la depressione) devono seguire le indicazioni del proprio medico.

- ESAMI DI COAGULAZIONE

Nei casi in cui sia in atto una terapia anticoagulante si prega di comunicarlo.

## **ESAME DELLE URINE**

Per l'esame delle urine completo, si devono raccogliere le prime urine del mattino, salvo diversa indicazione del medico curante.

In alternativa raccogliere le urine 3/6 ore dopo l'ultima minzione.

Le urine vanno raccolte in contenitori appositi, non possono essere usati contenitori di altra natura (es: bottiglie di vario genere, vasetti di vetro, etc.).

Il contenitore deve essere conservato a temperatura ambiente e consegnato il più presto possibile al laboratorio e comunque entro 6 ore dalla raccolta.

Per la microalbuminuria sulle prime urine seguire le indicazioni sopra riportate.

Nota bene: se fossero richiesti entrambi gli esami raccogliere l'urina riempiendo due fiale.

## **URINOCOLTURA**

La raccolta non deve essere effettuata in corso di terapia antibiotica.

Il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso.

Per la raccolta del campione procedere come segue:

- **ADULTI:** Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone. Lavare i genitali con sapone disinfettante o normale per igiene intima, sciacquare bene per eliminare tracce di detersivi ed asciugare. Scartare il primo getto e raccogliere il mitto intermedio DIRETTAMENTE nel contenitore sterile. E' sufficiente riempire mezzo contenitore e chiuderlo per bene.
- **PEDIATRICI:** Dopo averli lavati accuratamente con sapone disinfettante o normale per igiene intima, sciacquare bene per eliminare tracce di detersivi ed asciugare. Applicare il sacchetto (vedi indicazioni sul foglietto illustrativo nella confezione), lasciare in situ il sacchetto per non più di 60-90 minuti. Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, chiuderlo accuratamente e porlo nel contenitore sterile per il trasporto.
- **CATETERE PERMANENTE:** Non sconnettere mai il catetere per la raccolta delle urine. Lavarsi le mani con acqua e sapone, risciacquarsi, asciugarsi immediatamente ed indossare guanti sterili. Staccare il sacchetto e far fluire un po' di urina, clampare il catetere a valle del dispositivo di prelievo, disinfettare il dispositivo di prelievo, togliere il clampaggio e raccogliere la quantità di urina necessaria nell'apposito contenitore sterile. Il contenitore deve essere conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato al laboratorio entro massimo due ore dalla raccolta.
- **RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE:** Per eseguire correttamente la raccolta occorre:
  - 1) scartare la prima urina del mattino
  - 2) raccogliere, da questo momento in poi, tutte le urine che saranno prodotte (anche di notte) nelle successive 24 ore, inclusa la prima del giorno dopo l'inizio della raccolta.Il contenitore va conservato al fresco ed al riparo dalla luce solare diretta per tutto il tempo della raccolta.

**Nota bene:** in caso fossero richiesti esami da eseguirsi sulle prime urine del mattino (da eseguire il giorno dopo l'inizio della raccolta):

- per esame urine completo e/o microalbuminuria: raccogliere l'urina in un contenitore di plastica idoneo a contenere tutta l'urina, riempire la/le fialetta/e ed il rimanente versarlo nel bidone delle 24 ore;
- per urinocoltura: raccogliere il getto intermedio come da indicazioni, la prima minzione e quella finale versarle nel contenitore delle 24 ore.

**Nota bene:** alcune analisi da effettuarsi sulle urine delle 24 ore necessitano l'acidificazione prima di iniziare la raccolta. Pertanto rivolgersi al laboratorio che fornirà bidone contenente acido. In questo caso bisogna prestare attenzione a non venire a contatto con la soluzione irritante.

#### ESAMI SU URINE 24 ORE CON INDICAZIONI AGGIUNTIVE

**CLEARANCE DELLA CREATININA (urine 24 ore):** Non fare attività fisica durante la raccolta.

## **ESAME DELLE FECI**

### **ESAME PER LA RICERCA DEL SANGUE OCCULTO**

Svitare il tappo del contenitore al quale è fissato lo stick di raccolta mantenendo il contenitore verticale.

Inserire lo stick nelle feci in 4 punti diversi prestando attenzione a riempire solo le scanalature dello stick con le feci e di non raccogliere feci in eccesso.

Reinserire lo stick nel contenitore e chiudere molto bene il tappo. Capovolgere gentilmente un paio di volte e consegnare in laboratorio entro una settimana se mantenuto a temperatura ambiente o entro due settimane se conservato in frigorifero.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive, conservare i campioni a + 2-8° C e consegnarli tutti insieme al laboratorio ma in ogni caso entro tre giorni dalla raccolta del primo campione.

E' opportuno evitare la raccolta durante il periodo mestruale.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente.

### **ESAME PER IL MICROBIOTA INTESTINALE**

Lavarsi le mani ed aprire la busta contenente la bacchetta cotonata e la provetta con liquido di conservazione [immagine 1]. Non versare il liquido contenuto nella provetta.

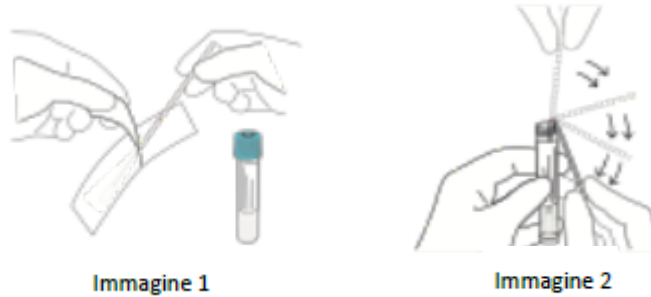
Posizionare dei fogli di carta nello scarico per impedire alle feci di raggiungere l'acqua di scarico.

Inserire il tampone nelle feci in quattro punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Il cambiamento del colore (da bianco a marrone) del tampone permette una semplice e rapida verifica dell'avvenuto campionamento. Raccogliere solamente da feci solide e non contaminare le feci con le urine.

Inserire il tampone nella provetta finché il punto di rottura (segno rosso) non si troverà al livello dell'apertura della provetta. Ruotare delicatamente il tampone in modo da permettere il rilascio di parte del materiale biologico nel liquido di conservazione.

Piegare e spezzare il tampone [immagine 2] in corrispondenza del punto di rottura, dirigendo la provetta lontano dal viso. Chiudere la provetta con il tappo azzurro a vite.

Conservare il tampone a temperatura ambiente per un massimo di quattro settimane e consegnare il campione al laboratorio nei tempi consigliati.



La raccolta può essere effettuata in qualsiasi momento della giornata.

E' opportuno evitare la raccolta durante il periodo mestruale o in presenza di emorroidi sanguinanti.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente.

#### ESAME PER LA RICERCA DELLA CALPROTECTINA

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite. Il campione non deve essere contaminato da urina.

E' opportuno evitare la raccolta durante il periodo mestruale.

Conservare il campione a + 2-8° C e consegnarlo al laboratorio nel più breve tempo possibile.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.

#### ESAME COLTURALE / RICERCA HELICOBACTER PYLORI

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite. Il campione non deve essere contaminato da urina e deve pervenire al laboratorio al più presto. Nel frattempo conservarlo a + 2-8°C.

Eeguire la raccolta prima di iniziare qualsiasi terapia antibiotica.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.

#### ESAME PER LA RICERCA DEI PARASSITI

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite contenente formalina (attenzione a non venire a contatto con il liquido irritante).

Il campione non deve essere contaminato da urina e deve pervenire al laboratorio al più presto.

Nel frattempo conservarlo a + 2-8°C.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive e consegnare ogni campione al laboratorio nel più breve tempo possibile.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente.

#### SCOTCH TEST

Lo scotch va applicato sull' orifizio anale al mattino prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica.

Appoggiare con decisione il nastro adesivo (scotch trasparente) più volte sulla cute della regione perianale.

Stendere il nastro adesivo sul vetrino. Inserirlo nell'apposito contenitore in plastica e poi nella busta e consegnarlo al laboratorio il prima possibile.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: ogni campione va consegnato al laboratorio nel più breve tempo possibile.

**TAMPONE URETRALE E VAGINALE (solo su appuntamento presso il Punto Prelievi di Lodi – prestazione non disponibile presso il Punto Prelievi di Codogno, Lodi)**

Occorre la preventiva igiene dei genitali esterni (eseguita mediante lavaggio con saponi acidi e lungo risciacquo).

Preparazione per esecuzione tampone uretrale:

- astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- evitare di urinare nelle precedenti tre ore;
- aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana;
- per le donne: non aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame e non deve essere in periodo mestruale.

Preparazione per esecuzione tampone vaginale:

- astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana;
- non aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti all'esame;
- non essere in periodo mestruale.

**TAMPONE FARINGEO/OROFARINGEO**

Nel periodo immediatamente precedente all'esecuzione del prelievo:

- non fumare
- rispettare possibilmente il digiuno
- non lavare i denti
- non eseguire gargarismi o sciacqui del cavo orale

Durante l'esecuzione si potrebbero verificare conati di vomito a causa dello strofinamento della faringe.

**SPERMIOCOLTURA**

La raccolta va effettuata al mattino, il contenitore deve essere conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato al laboratorio entro massimo due ore dalla raccolta.

E' necessario aver cessato terapia antibiotica da almeno una settimana.

Il prelievo deve essere preceduto da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.

La raccolta deve avvenire tramite masturbazione direttamente nel contenitore sterile (il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito chiuso).



## **ESPETTORATO (COLTURALE – CITOLOGICO – BACILLO DI KOCH)**

L'espettorato deve essere raccolto al mattino in un contenitore sterile (il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso).

La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

- a) sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- b) eseguire una espettorazione profonda, non deve essere contaminata da saliva;
- c) raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore;
- d) richiudere il contenitore e portarlo subito al laboratorio.

In soggetti incapaci di raccogliere l'espettorato per incapacità del riflesso della tosse o per secrezione bronchiale scarsa si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti.

Se il medico richiede 3 campioni, la raccolta va effettuata per 3 giorni consecutivi ed ogni giorno consegnare il campione raccolto al laboratorio. Nel frattempo conservarlo a + 2-8°C.

## **ESAMI SALIVARI**

### **INDICAZIONI GENERALI:**

Nell'ora precedente alla raccolta:

- non mangiare
- non assumere alcool
- non fumare
- non lavarsi i denti
- non raccogliere il campioni in presenza di sanguinamenti del cavo orale (verificare di non avere lesioni)

### **MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE:**

- stringere saldamente il contenitore e sollevare il tappo
- lasciare accumulare la saliva sul fondo della lingua senza deglutire
- utilizzando la cannuccia fornita con il kit, far scivolare la saliva all'interno del contenitore che andrà riempito fino al bordo
- riempire tutti i contenitori forniti, etichettarli e riporli all'interno del kit
- è consigliato conservare i contenitori in frigorifero fino alla consegna/ritiro del laboratorio