

## COSA SONO GLI ORMONI?

Gli ormoni sono messaggeri chimici che regolano il funzionamento di organi e tessuti. Un corretto bilancio ormonale è la chiave per mantenersi in salute. Gli ormoni steroidei sono sintetizzati a partire dal colesterolo a seguito dell'attivazione dell'asse ipotalamo-ipofisi. Se il loro equilibrio è alterato, incorriamo in effetti metabolici negativi e vere e proprie patologie.

## L'IMPORTANZA DI UN TEST SALIVARE

I test ormonali salivari rappresentano un'opzione semplice e non invasiva per misurare il livello degli ormoni steroidei nella loro forma biologicamente attiva.

- **Acquisto e pagamento:**  
Accedere al servizio è semplice: acquista il test presso i Punti Prelievi di PTP o convenzionati.
- **Prelievo salivare:**  
Effettua il prelievo a casa o direttamente presso uno dei nostri centri convenzionati e valuta il tuo stato di benessere e salute.
- **Ritiro referto:**  
Il referto sarà disponibile a partire da 5 giorni lavorativi dalla data di consegna del campione. Una volta pronto il referto, potrai ritirarlo presso i Punti Prelievi di PTP o convenzionati ed insieme allo specialista valutare quanto emerso dal test e le migliori strategie per il tuo benessere.
- **Dettagli sul test:**  
Il test indica se gli ormoni coinvolti nel processo fisiologico di stress fisico e responsabili della buona riuscita di una performance sportiva sono in equilibrio o meno e, di conseguenza, se sussiste la necessità di una eventuale integrazione mirata od intervento medico. Il test è preciso ed affidabile. La saliva può essere utilizzata come indicatore delle condizioni di salute e di benessere dell'individuo perchè contiene le stesse biomolecole che normalmente si trovano nel sangue e nell'urina.

Ulteriori informazioni sul sito web di PTP Science Park: [www.ptp.it/smel](http://www.ptp.it/smel)

📍 **Laboratorio SMel Lodi**  
Via Einstein, Loc. Cascina Codazza - Lodi (LO) - Tel. +39.327.1032591 - E-mail [segreteria.smel@ptp.it](mailto:segreteria.smel@ptp.it)

📍 **PTP Point Codogno**  
Via G. Garibaldi 5/7 - Codogno (LO) - Tel. +39.320.9323223 - E-mail [segreteria.smel@ptp.it](mailto:segreteria.smel@ptp.it)

📍 **Elenco centri convenzionati** - disponibile sul nostro sito [www.ptp.it/smel](http://www.ptp.it/smel)

Prezzo consigliato  
**€ 54.90**

## POWER AND BALANCE

Test salivare ormonale

Analisi dei livelli ormonali finalizzati all'empowerment delle prestazioni sportive



**Ti senti stanco?**

**Cominci l'allenamento già affaticato?**

**Fai fatica a recuperare?**

**La gara non è andata come speravi?**

Scopri come raggiungere i tuoi obiettivi e superare tutti gli ostacoli con il nostro test **Power&Balance**: misura i tuoi livelli ormonali per tornare a vincere ed arrivare al top.

ER

**PTP** *MeL*  
LABORATORIO ANALISI

### **Scegli la nostra soluzione**

- **Veloce** (referto in 5 giorni lavorativi)
- **Pratica** (lo fai dove vuoi e quando vuoi)
- **Economica** (scelta dell'integratore migliore e più efficace)
- **Indolore e non invasiva**

### **I Vantaggi**

- Misura il tuo reale stato di allenamento
- Calibra il tuo allenamento in base alle tue esigenze ed ai tuoi obiettivi
- Aumenta la performance
- Riduci il rischio di infortunio

## **DI COSA SI TRATTA?**

Il test è pensato per monitorare l'intensità dell'attività sportiva e lo stress muscolare degli atleti agonisti e non.

Il pacchetto sport valuta la concentrazione di tre ormoni: Cortisolo, Testosterone, DHEA-S. Cortisolo, DHEA-S e testosterone salivari possono essere molto utili per valutare il corretto funzionamento dell'asse ipotalamo-ipofisi ed i livelli di stress prodotti dall'esercizio fisico prolungato o di breve durata.

Durante l'esercizio fisico, la concentrazione di cortisolo salivare libero, DHEA-S e testosterone cresce all'aumentare dell'intensità dello sforzo. Dosare correttamente i tre ormoni può essere di grande utili-

tà all'atleta per misurare l'intensità dello sforzo a cui si sottopongono muscoli ed apparato scheletrico durante l'allenamento e prevenire infortuni e/o aumentare le performance sportive.

