

## COSA SONO GLI ORMONI?

Gli ormoni sono messaggeri chimici che regolano il funzionamento di organi e tessuti. Un corretto bilancio ormonale è la chiave per mantenersi in salute. Gli ormoni steroidei sono sintetizzati a partire dal colesterolo a seguito dell'attivazione dell'asse ipotalamo-ipofisi. Se il loro equilibrio è alterato, incorriamo in effetti metabolici negativi e vere e proprie patologie.

## L'IMPORTANZA DI UN TEST SALIVARE

I test ormonali salivari rappresentano un'opzione semplice e non invasiva per misurare il livello degli ormoni steroidei nella loro forma biologicamente attiva.

### → **Acquisto e pagamento:**

Accedere al servizio è semplice: acquista il test presso i Punti Prelievi di PTP o convenzionati.

### → **Prelievo salivare:**

Effettua il prelievo a casa o direttamente presso uno dei nostri centri convenzionati e valuta il tuo stato di benessere e salute.

### → **Ritiro referto:**

Il referto sarà disponibile a partire da 5 giorni lavorativi dalla data di consegna del campione. Una volta pronto il referto, potrai ritirarlo presso i Punti Prelievi di PTP o convenzionati ed insieme allo specialista valutare quanto emerso dal test e le migliori strategie per il tuo benessere.

### → **Dettagli sul test:**

Il test indica se gli ormoni coinvolti nel processo fisiologico di stress sono in equilibrio o meno e, di conseguenza, se sussiste la necessità di una eventuale integrazione mirata od intervento medico. Il test è preciso ed affidabile. La saliva può essere utilizzata come indicatore delle condizioni di salute e di benessere dell'individuo perchè contiene le stesse biomolecole che normalmente si trovano nel sangue e nell'urina.

Ulteriori informazioni sul sito web di PTP Science Park: [www.ptp.it/smel](http://www.ptp.it/smel)

#### 📍 **Laboratorio SMel Lodi**

Via Einstein, Loc. Cascina Codazza - Lodi (LO) - Tel. +39.327.1032591 - E-mail [segreteria.smel@ptp.it](mailto:segreteria.smel@ptp.it)

#### 📍 **PTP Point Codogno**

Via G. Garibaldi 5/7 - Codogno (LO) - Tel. +39.320.9323223 - E-mail [segreteria.smel@ptp.it](mailto:segreteria.smel@ptp.it)

📍 **Elenco centri convenzionati** - disponibile sul nostro sito [www.ptp.it/smel](http://www.ptp.it/smel)

Prezzo consigliato

€ 39.00

## MISURA IL TUO STRESS

Test salivare ormonale

Test salivare per valutare i livelli degli ormoni associati allo stress



*Sei stressato?*

*Corri tutto il giorno ed arrivi a sera esausto?*

*Fai fatica a perdere peso o ne hai perso troppo ultimamente?*

*Fai fatica a riposare?*

*Forse è tutta colpa dello stress.*

Con il nostro test **Misura il tuo stress** puoi tenere sotto controllo i tuoi ormoni e ritrovare la giusta energia ed il giusto equilibrio.

**PTP** *MeL*  
LABORATORIO ANALISI

### *Scegli la nostra soluzione*

- **Veloce** (referto in 5 giorni lavorativi)
- **Pratica** (lo fai dove vuoi e quando vuoi)
- **Economica** (scelta dell'integratore migliore e più efficace)
- **Indolore e non invasiva**

### *I Vantaggi*

- Misura il tuo reale stato di stress
- Controlla che i tuoi ritmi di vita rispettino le esigenze del tuo organismo
- Ritrova la spinta giusta e la giusta energia
- Riduci il rischio di ammalarti

## **DI COSA SI TRATTA?**

Il test verifica i livelli di quegli ormoni definiti "stressogeni" quali Cortisolo e DHEA-S che, soprattutto in caso di stress cronico o ritmi di vita particolarmente intensi, possono subire alterazioni dei livelli di concentrazione o di produzione. Lo stress è definito come qualsiasi tipo di pressione fisica o mentale. Biologicamente parlando, comincia con la produzione di cortisolo e DHEA-S nel surrene.

Il ruolo di questi due ormoni è quello di regolare le funzioni biologiche e la risposta del nostro corpo in relazione allo stress, fisico o mentale. Quando DHEA-S e cortisolo risultano in disequilibrio influiscono negativamente sul sistema immunitario, sulla qualità del sonno, sull'umore e sul metabolismo dei grassi. Quando il corpo è soggetto a stress cronico, aumenta la concentrazione di cortisolo a scapito di tutti gli

altri ormoni steroidei (DHEA e suoi metaboliti, inclusi progesterone, testosterone e estrogeni). Quando questo meccanismo si innesca si abbassano i livelli di DHEA-S ed aumenta il rapporto Cortisolo/DHEA-S. Un elevato rapporto Cortisolo/DHEA-S è associato ad un abbassamento dell'immunità e ad un aumentato rischio di infezione soprattutto in soggetti sottoposti a stress fisici e/o mentali.

